

Cosmétiques à la cire d'abeille : 3 recettes faciles et rapides à réaliser



BEAUTÉ

Cosmétiques à la cire d'abeille : 3 recettes faciles et rapides à réaliser

La cire d'abeille bio est un produit naturel incontournable ! Excellente pour la peau et rapide à utiliser : voici 3 exemples de recettes cosmétiques maison à la cire d'abeille.

La **cire d'abeille** est une substance sécrétée par les abeilles. Elles en font les rayons de leurs ruches. Il s'agit d'un produit assez rare : 10 volumes de miel sont nécessaires pour obtenir un volume de cire. Elle est récoltée avec le miel, en fin

Faire ses cosmétiques maison à la cire d'abeille bio

En cosmétique, la cire d'abeille a de nombreuses vertus. Riche en vitamine A, elle hydrate la peau tout en la protégeant du soleil, du froid ou du vent. Elle est aussi apaisante et cicatrisante pour les peaux sujettes à problèmes. En cas de brûlure ou d'inflammation, la cire d'abeille peut également être utilisée car elle possède des **vertus réparatrices**. Vous l'aurez compris, la cire d'abeille, c'est le produit naturel à mettre dans vos cosmétiques maison !

À condition d'utiliser une cire d'abeille de qualité : choisissez de préférence des pépites de cire d'abeille bio **garantie sans résidus de pesticides**. Il ne vous reste plus qu'à suivre nos recettes pour fabriquer vos cosmétiques à la cire d'abeille et pourquoi pas, les offrir à vos proches pour les fêtes...

Une crème hydratante pour le visage et le corps

Cette recette a été mise au point par un médecin grec, il y a plus de 2.000 ans. Une recette ancestrale qui pourra être utilisée aussi bien en **crème hydratante pour peau sèche** qu'en démaquillant. Un soin adapté à toute la

Ingrédients

- 1 cuillère à soupe de miel

- 8 cuillères à soupe de cire d'abeille râpée
- 200 ml d'huile d'amande douce
- ½ tasse d'eau de rose
- 2 petits bocaux en verre propres

Préparation de la crème hydratante à la cire d'abeille

- Dans une casserole, **faites d'abord fondre la cire d'abeille et le miel** dans l'huile d'amande douce, à feu doux.
- Retirez du feu et laissez refroidir.
- Versez l'eau de rose goutte par goutte dans la casserole en mélangeant avec un fouet.
- Lorsque les petites perles de liquide ne s'incorporent plus dans le mélange, cessez d'ajouter de l'eau de rose.
- Continuez de mélanger pendant 1 ou 2 minutes afin que la crème refroidisse.
- Versez enfin la crème dans les bocaux et laissez refroidir avant de mettre les couvercles.

Un baume pour les lèvres à la cire d'abeille bio

Après le récent scandale des substances nocives découvertes dans plusieurs baumes à lèvres, il est grand temps de prendre quelques minutes pour **fabriquer son baume à lèvres** maison. Une recette naturelle qui laissera vos lèvres toutes douces, avec des ingrédients 100 % naturels.



Ingrédients

- 1 cuillère à soupe d'huile de germes de blé, de jojoba ou d'amande douce
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco
- 1 cuillère à soupe de cire d'abeille en pépites
- 1 petit récipient avec un couvercle, propre et désinfecté

Préparation du baume à lèvres à la cire d'abeille

- Faites d'abord fondre la cire d'abeille et l'huile de coco au bain-marie.
- Retirez du feu puis ajoutez l'huile végétale.
- Remuez rapidement.
- Versez enfin la préparation dans le récipient et laissez refroidir afin que le mélange durcisse.

Bon à savoir :

En ajoutant une deuxième cuillère de cire d'abeille, vous obtiendrez un gel pour cheveux, ultra efficace et exempt de substances nocives pour la santé et/ou l'environnement.

